

Maîtriser les techniques d'épilation en institut de beauté

EST101

Déroulement et contenu de la formation

Cette formation vise à spécialiser les professionnels d'institut de beauté dans les techniques de soin d'épilation, en mettant un accent sur la qualité des soins, le respect des protocoles d'hygiène et l'adaptation aux différents types de peau et l'harmonie du visage.

Public visé : esthéticiennes, professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant approfondir ou mettre à jour leurs compétences en épilation.

Prérequis : Une connaissance de base en esthétique est recommandée pour maximiser l'apprentissage et la pratique durant la formation.

Durée de la formation : 7 heures.

Inscription : Les inscriptions se font par téléphone au 02 61 72 03 32 ou par email à yann@labacademie.com

Objectifs :

- Maîtrise des techniques d'épilation et des types de cires : Apprendre les techniques d'application et de retrait de la cire adaptées à chaque zone du corps, ainsi que les caractéristiques des différentes cires (chaude, tiède, froide) pour obtenir des résultats efficaces, durable et confortables.
- Respect des normes d'hygiène et de sécurité : Connaître et appliquer rigoureusement les règles d'hygiène et de sécurité, notamment en ce qui concerne la désinfection des instruments, le port de gants et l'utilisation de produits jetables, afin d'assurer la santé et le bien-être des clients.
- Adaptation aux types de peau et de poils : Savoir identifier les différents types de peau et de poils pour choisir la cire la plus appropriée, minimisant ainsi les risques d'irritations et de complications tout en assurant des résultats optimaux et durables.

Moyens et Modalités :

- Formation en présentiel.
- Utilisation de supports visuels pour les aspects théoriques.
- Pratique sur mannequins et entre participants pour les exercices pratiques.
- Équipement de dernière génération et produits cosmétiques de haute qualité.

Adaptation et Suivi : Sessions de feedback régulières pour assurer un apprentissage adapté et efficace.

Accès pour les Personnes Handicapées :

Aménagements possibles en contactant :

AGEFIPH : Immeuble Les Galées du Roi, rue Gadeau de Kerville, 76107 Rouen. Tel : 08 00 11 10 09

MDPH 61 : 13 rue Marchand Saillant 61000 Alençon. Tel : 02 33 15 00 31

CAP EMPLOI : 48 rue Lazare Carnot 61000 Alençon. Tel : 02 33 31 01 31

Prix : à partir de 420€ HT, couvrant tous les aspects de la formation, incluant les matériaux et produits utilisés.

Évaluation de Parcours : À l'issue de la formation, une évaluation pratique permettra de mesurer l'acquisition des compétences par les participants.

Évaluation du Besoin : Avant le début de la formation, un questionnaire sera proposé à chaque participant afin d'identifier ses attentes spécifiques et son niveau de compétence actuel. Cette évaluation initiale nous permet d'adapter le contenu de la formation aux besoins réels des participants, assurant ainsi une expérience d'apprentissage personnalisée et optimisée.

Test de Positionnement : Un test de positionnement peut être effectué en amont de la formation pour évaluer les connaissances préalables et les compétences techniques des participants. Ce test permet de s'assurer que la formation est adaptée au niveau de chaque participant et, si nécessaire, d'ajuster le programme pour répondre au mieux aux attentes de tous.

Délai d'accès : L'accès à la formation est soumis à un délai d'inscription de 14 jours avant la date de début. Ce délai permet d'assurer la préparation logistique et pédagogique nécessaire à la mise en place d'une formation de qualité, incluant l'adaptation du contenu aux besoins évalués des participants et l'organisation matérielle des sessions pratiques.

Les diplômes, titres et référence de la personne chargée de la formation :

Noémie Planchenault

Sanction de la Formation : À l'issue de la formation, les participants se verront délivrer une attestation de compétences, certifiant la réussite et l'acquisition des compétences relatives aux réseaux sociaux enseignées. Cette attestation valide officiellement le parcours de formation suivi et les compétences développées, et peut être utilisée pour valoriser le parcours professionnel du participant.

Moyens Permettant de Suivre l'Exécution de l'Action :

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par l'utilisation d'une fiche d'émargement. Cette fiche est signée par les participants et le formateur à chaque demi-journée de formation. Ce document officiel sert de preuve de la participation et de l'engagement des participants tout au long de la formation.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action :

Grille d'évaluation et travaux pratiques.

Méthodes pédagogiques :

Présentations interactives
Démonstrations en direct
Exercices pratiques sur modèles ou mannequins
Sessions de pratique supervisée

Matériel nécessaire :

Modèles ou photos illustrant les différentes formes de visages
Matériel d'épilation (pinces à épiler, cire, fil, brosse à sourcils etc.)
Miroirs pour les participants

Feuilles d'évaluation :

Cette formation complète permettra aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour réaliser des épilations du visage et du corps avec précision et efficacité, en tenant compte de la forme du visage pour les sourcils et en utilisant les techniques adaptées à chaque zone du corps.

Contact : Pour toute question ou pour s'inscrire, contactez-nous :

Téléphone : 02 61 72 03 32

Email : yann@labacademie.com

Programme

Module 1 : Fondamentaux de l'Épilation (Durée : 30 min)

Introduction aux différents types de poil et cycles de croissance.

Aperçu des méthodes d'épilation les plus courantes et leur adaptation selon les zones du corps.

Module 2 : Techniques d'Épilation à la Cire (Durée : 2 heures)

Démonstration et pratique de l'épilation à la cire chaude et froide.

Techniques pour minimiser la douleur et prévenir les réactions cutanées.

Module 3 : Techniques d'Épilation Avancées (Durée : 2 heures)

Comprendre l'importance de la forme des sourcils dans l'harmonie du visage.

Apprendre à identifier les différentes formes de visages et à

déterminer la forme idéale des sourcils pour chaque type.

Maîtriser les techniques d'épilation appropriées pour créer et entretenir la forme des sourcils en accord avec la morphologie du visage.

Module 4 : Hygiène et Sécurité en Épilation (durée : 30 min)

Importance de l'hygiène : procédures de stérilisation et utilisation de matériel à usage unique.

Protocoles pour la prévention des infections et la gestion des effets secondaires.

Module 5 : Consultation et Personnalisation des Traitements (Durée : 30 min)

Techniques de consultation pour évaluer les besoins spécifiques des clients.

Comment personnaliser les traitements d'épilation et conseiller les clients sur les soins post-épilation.

Module 6 : Pratique Supervisée et Évaluation (Durée : 1 heure)

Mise en situation pratique avec évaluation des compétences acquises.

Feedback individualisé et recommandations pour l'amélioration des techniques.

Évaluation Finale et Feedback (Durée : 30 min)

Évaluation pratique des techniques apprises.

Discussion ouverte pour des feedbacks et clarifications.

Conseils pour la poursuite du développement professionnel et la gestion de la clientèle

Déroulement

Durée : 1 journée complète (7 heures)

1. Introduction - 30min - de 9h30 à 10h00

Présentation des objectifs de la formation.

Rappel des normes d'hygiène et de sécurité en matière d'épilation.

Brève explication de l'importance de la prise en compte de la forme du visage dans l'épilation des sourcils.

2. Épilation des sourcils en fonction de la forme du visage - 2h - de 10h à 12h

Identification des différentes formes de visages et de leurs caractéristiques.

Démonstration sur modèles pour déterminer la forme idéale des sourcils en fonction de la morphologie du visage.

Pratique supervisée des participants pour acquérir les compétences nécessaires.

3. Épilation du visage - 1h - de 12h à 13h

Présentation des différentes techniques d'épilation du visage : à la pince à épiler, à la cire, au fil, etc.

Démonstration des techniques d'épilation adaptées à chaque zone du visage (sourcils, lèvres, menton, joues, etc.).

Pratique individuelle des participants avec supervision pour perfectionner les techniques.

Pause déjeuner - 1h - de 13h à 14h

4. Épilation du corps : aisselles, maillot, jambes - 2h - de 14h à 16h

Explication des techniques d'épilation pour chaque zone du corps.

Démonstration pratique des techniques d'épilation des aisselles, du maillot (classique, échancré, intégral) et des jambes.

Pratique individuelle des participants avec assistance pour maîtriser les techniques et assurer la précision.

5. Conclusion et questions - 1h30 - de 16h à 17h30

Récapitulation des points clés abordés durant la formation.

Réponses aux questions des participants.

Remise de documents récapitulatifs et évaluation de la formation.