

# Maîtriser les techniques de restructuration de sourcils en institut de beauté

EST106

Cette formation vise à spécialiser les professionnels d'institut de beauté dans les techniques de soin restructuration de sourcils, en mettant un accent sur la qualité des soins, le respect des protocoles d'hygiène et l'adaptation aux différents types de peau et l'harmonie du visage.

**Public visé :** esthéticiennes, professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant approfondir ou mettre à jour leurs compétences en restructuration de sourcils.

**Prérequis :** Une connaissance de base en esthétique est recommandée pour maximiser l'apprentissage et la pratique durant la formation.

**Durée de la formation :** 7 heures.

**Inscription :** Les inscriptions se font par téléphone au 02 61 72 03 32 ou par email à [yann@labacademie.com](mailto:yann@labacademie.com)

## Objectifs Pédagogiques

- Maîtriser les techniques d'épilation des sourcils en fonction de la morphologie du visage.
- Apprendre les techniques de teinture des sourcils.
- Développer des compétences en maquillage (non permanent) des sourcils pour une finition parfaite.
- Respecter les normes d'hygiène et de sécurité en institut de beauté.

## Moyens et Modalités :

Formation en présentiel.

Utilisation de supports visuels pour les aspects théoriques.

Pratique sur mannequins et entre participants pour les exercices pratiques.

Équipement de dernière génération et produits cosmétiques de haute qualité.

**Adaptation et Suivi :** Sessions de feedback régulières pour assurer un apprentissage adapté et efficace.

**Accès pour les Personnes Handicapées :** Aménagements possibles en contactant :

AGEFIPH : Immeuble Les Galées du Roi, rue Gadeau de Kerville, 76107 Rouen. Tel : 08 00 11 10 09

MDPH 61 : 13 rue Marchand Saillant 61000 Alençon. Tel : 02 33 15 00 31

CAP EMPLOI : 48 rue Lazare Carnot 61000 Alençon. Tel : 02 33 31 01 31

**Prix :** à partir de 420€ HT, couvrant tous les aspects de la formation, incluant les matériaux et produits utilisés.

**Évaluation de Parcours :** À l'issue de la formation, une évaluation pratique permettra de mesurer l'acquisition des compétences par les participants.

**Évaluation du Besoin :** Avant le début de la formation, un questionnaire sera proposé à chaque participant afin d'identifier ses attentes spécifiques et son niveau de compétence actuel. Cette évaluation initiale nous permet d'adapter le contenu de la formation aux besoins réels des participants, assurant ainsi une expérience d'apprentissage personnalisée et optimisée.

**Test de Positionnement :** Un test de positionnement peut être effectué en amont de la formation pour évaluer les connaissances préalables et les compétences techniques des participants. Ce test permet de s'assurer que la formation est adaptée au niveau de chaque participant et, si nécessaire, d'ajuster le programme pour répondre au mieux aux attentes de tous.

**Délai d'accès :** L'accès à la formation est soumis à un délai d'inscription de 14 jours avant la date de début. Ce délai permet d'assurer la préparation logistique et pédagogique nécessaire à la mise en place d'une formation de qualité, incluant l'adaptation du contenu aux besoins évalués des participants et l'organisation matérielle des sessions pratiques.

**Personne chargée de la formation :**

Noémie Planchenault

**Sanction de la Formation :** À l'issue de la formation, les participants se verront délivrer une attestation de compétences, certifiant la réussite et l'acquisition des compétences relatives aux réseaux sociaux enseignées. Cette attestation valide officiellement le parcours de formation suivi et les compétences développées, et peut être utilisée pour valoriser le parcours professionnel du participant.

**Moyens Permettant de Suivre l'Exécution de l'Action :**

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par l'utilisation d'une fiche d'émargement. Cette fiche est signée par les participants et le formateur à chaque demi-journée de formation. Ce document officiel sert de preuve de la participation et de l'engagement des participants tout au long de la formation.

**Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action :**

Grille d'évaluation et travaux pratiques.

**Contact :** Pour toute question ou pour s'inscrire, contactez-nous :

Téléphone : 02 61 72 03 32

Email : [yann@labacademie.com](mailto:yann@labacademie.com)

**Méthodes Pédagogiques :**

Présentations interactives.

Démonstrations en direct.

Exercices pratiques sur modèles.

Sessions de pratique supervisée.

**Matériel Nécessaire :**

Compas, crayons, file traçage noir ou blanc, teinture sourcils ,oxydant, pinceau, pince à épiler, cire, goupillons.

## Programme

### Module 1 : Introduction à la restructuration des sourcils

Introduction à la morphologie du visage.  
Les tendances actuelles dans la restructuration des sourcils.  
Rappel des différentes techniques d'épilation des sourcils.  
Les proportions d'un sourcil équilibré et harmonieux.  
Présentation des outils et du matériel nécessaire à la restructuration (hygiène et sécurité).

### Module 2 : Techniques de base d'épilation et de teinture

Techniques d'épilation à la cire et à la pince à épiler.  
Technique de taille des sourcils aux ciseaux.  
Technique de teinture des sourcils : produits, sécurité, et application.  
Démonstration en direct sur un modèle.

### Module 3 : Analyse et prise de mesures du sourcil

Prise de mesures précises pour garantir une symétrie et une harmonie des sourcils.  
Analyse des sourcils existants avant restructuration.

Choix des formes en fonction de la morphologie et des préférences de la cliente.

### Module 4 : Pratique intensive sur modèle (2 heures)

Pratique intensive d'épilation et de teinture sur des modèles.  
Exercices pratiques sur la prise de mesures et la symétrie des sourcils.  
Encadrement et correction des erreurs en temps réel.

### Module 5 : Maquillage des sourcils (1 heure)

Techniques de maquillage des sourcils pour corriger ou sublimer la restructuration.  
Choix des couleurs en fonction du teint et des préférences.  
Application des produits de maquillage pour un effet naturel.

### Évaluation et Validation

Évaluation continue : Tests de connaissances théoriques et pratiques après chaque module.  
Débriefing et questions-réponses : Retour sur les points clés de la formation

## Déroulement de la Journée

### 1. Introduction - 1h - de 10h00 à 11h00

Importance esthétique des sourcils  
Proportions d'un sourcil équilibré  
Outils et matériel nécessaires

### 2. Techniques d'Épilation des Sourcils - 2h - de 11h à 13h

Techniques d'épilation à la cire et à la pince  
Techniques de taille des sourcils aux ciseaux  
Prise de mesures

Pause déjeuner - 1h - de 13h à 14h

### 3. Analyse et Teinture des Sourcils - 1h - de 14h à 15h

Types de produits de teinture

Démonstration de teinture sur modèle  
Exercice pratique de teinture

### 4. Maquillage des Sourcils - 30min - de 15h à 15h30

Techniques de maquillage des sourcils  
Choix des couleurs  
Application pratique

### 5. Pratique Supervisée et Évaluation - 2h - de 15h30 à 17h30

Mise en pratique de l'épilation, teinture et maquillage sur modèles  
Évaluation des compétences et feedback

### 6. Remise des diplômes - 30min - de 17h30 à 18h

Remise des attestations de compétences aux participants